

婚外情辅导（大纲）

撒旦的谎言

二十一世纪西方影视媒介的影响下，中国人的性自由已达到一发不可收拾的地步。根据上海社会科学院的一份“中国离婚调查”表示，导致夫妻离婚的原因有七十多种，其中百分之四十以上的离婚人士都认为，配偶的婚外性行为是婚姻的第一杀手。

婚外情的定义是指夫妇之间出现另一位男性或女性，无论是有爱有性、有爱无性甚至是有性无爱，只要是这种婚外关系，影响夫妇的情绪及婚姻关系的稳固性，便可界定为婚外情。



大部分人都会将婚外情归咎于丈夫一方，有人更形容，百分之七十的中国男性在婚后第二年会出现婚外情的危机，但无论男或女，任何人都会因瞬间爆发的激情而失去理性，即使是已为人母的妻子也可能有外遇。所谓“冰封三尺非一日之寒”，当然在婚姻中失信的一方要承担大部分责任，但其实无辜的另一半，有没有无意间把自己的配偶推向第三者的怀抱呢？例如，作妻子有否善解人意，无怨无悔地支持自己的丈夫？作丈夫的有否体贴和关怀你的妻子，以合情合理的态度来带领家庭？

婚外情使每对夫妻承受着难以估计的伤害，笔者希望与大家一起探讨婚外情的成因、危险迹象、应对措施，并尝试了解危机婚姻中的四个阶段，包括哀伤冲突期、退缩混乱期、修复成长期、和平分手期。同时，让大家一起学习如何改善与配偶的关系，以此增进夫妻间的感情。对妻子来说，了解男人在性困扰上的软弱是非常重要的，因为他们时刻会被撒旦以情欲来试探，破坏他们的婚姻，作为妻子的要学会以祷告来堵住自己婚姻的破口。

本课程内容包括：

- ♥ 婚外情是谁的责任
- ♥ 婚外情的成因
- ♥ 危险迹象与摆脱

- ♥ 危机婚姻四个阶段
- ♥ 神介入婚外情
- ♥ 改善你与配偶关系
- ♥ 撒旦的谎言

基督教的婚姻观强调三角关系，那就是神和夫妻二人。但今天婚外情的第三方并不是神的同在，而是变成了婚姻关系的局外人。其中婚外情的可能原因包括：

- ✦ 我和前任男友分手一个月了，为填补失恋的空虚，我和认识不到一个月的老公结婚了，婚后才发现我和他根本是两个世界的人。
- ✦ 我很害怕与丈夫过夫妻生活，丈夫说我性冷淡，他没办法得到性的满足。
- ✦ 我虽然已经结婚了，但又不断回忆旧日的恋情，这些年来，我始终未放弃过他。
- ✦ 由于工作的原因，我们夫妻二人分隔两地，缺乏情感的分享，慢慢大家的关系变得可有可无。
- ✦ 我发现丈夫有了新欢后，觉得我整个世界在一瞬间崩塌了；后来为了报复他，我也出去找男人上床。

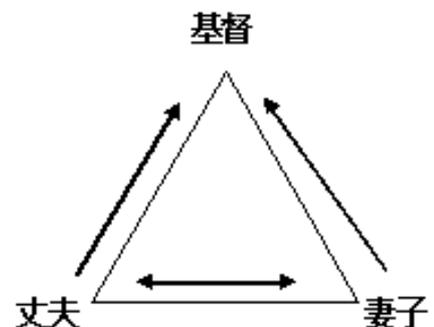
.....

除此之外，办公室是极有可能发展婚外情的场所，危险的迹象包括：

- ✦ 你觉得这个同事很风趣，你真的很期待见到这个人。
- ✦ 你经常心不在焉，想着有什么借口与他一起交流。
- ✦ 你特意安排早餐会议、午餐、下班小聚等，务要争取与他在一起的时间。
- ✦ 你宁可与同事在外面醉生梦死，也不想跟自己的配偶在一起，你的娱乐生活越来越多地排除了她。

.....

婚外情带来的是多重压力而绝不是减压，万一你遇到上述种种危险信号时，如何摆脱它的诱惑呢？撒旦一直似是而非地告诉人们：“照我的方法做，你会找到快乐的人生、享乐及满足。”它怂恿人破坏婚姻中“我放弃其他人，单单选择你”的一生盟约。但圣经说性是只有在婚姻中进行才是圣洁的，所以在婚姻中的夫妻生活才不会有羞耻感。在这个课程里，大家可以从婚外情的案例，看见神的手如何挽回破碎的婚姻，医治夫妇间彼此的心灵。但愿大家靠着神的恩慈，成为配偶大大的祝福，一心一意敬畏耶和华！



婚外情辅导（功课）

撒旦的谎言

婚外情对任何一方都会带来很大的伤害，甚至让家庭充满仇恨、埋怨、愤怒、报复、内疚、自责、自卑、……等。但许多人仍像温水煮青蛙，不知不觉间步入奸淫之路。只因他们都把自己看得比配偶、婚姻盟誓甚至比神还要大！神不希望我们经历婚外情及离婚的痛苦，但他不会阻挡我们选择的权利，而让痛苦远离我们。



婚姻出轨双方都要承担责任，怎样才算是一个建全的家庭？怎样的家庭才能让孩子健康成长？要组成一个合一的家庭确实不容易，但如果你让孩子看到你为了这个家的和谐所付出的努力，你的孩子会在人生的道路上走得更好，因为他经历了上帝真实的恩典和父母真实的相爱。

请用少于二页纸来完成以下所有的问题：

1. 你有认识一些在婚外情中挣扎的人吗？在关怀他们的过程中，你遇到了什么困难？
2. 你有经历过婚外情的试探吗？透过这件事你如何了解到自己？
3. 请写下你对配偶的承诺，并求神保守你婚姻的祷告。如果你是未婚，请写下你对将来婚姻的承诺，并求神保守自己圣洁的祷告。